

## Уважаемые родители!

В период зимних каникул **с 29.12.2018г-11.01.2019г.**, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, на водоемах (на льду), на игровых площадках во дворах, ..., опасные игры в социальных сетях.

Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были живыми и здоровыми надо помнить ряд правил и условий обеспечения безопасности повседневной жизни и быта, а также организации активного отдыха:

- родители, родственники, друзья не «спускайте глаз» с ребенка, не отвлекайтесь — подчас минута может обернуться трагедией; проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- решите проблему свободного времени детей;
- **помните!** Поздним вечером и ночью (с 21.00 до 06.00 для детей до 14 лет, с 22 до 6 часов местного времени- от 14 до 18 лет ) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- расскажите детям об опасности игры на водоемах (на льду), дорогах, управления мототранспортом (скутером), езды на велосипеде по дороге, игры на железнодорожных переездах,
- обязательно объясните детям, что они не должны играть в одиночку и в незнакомом месте;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- взрослый, который присматривает за играющими детьми, должен сам уметь оказывать первую помощь, владеть приемами оказания доврачебной помощи;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:
- детская шалость с огнем и с пиротехническими средствами
- непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- сжигание мусора, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

**Помните**, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.

**Сохранение жизни и здоровья детей — главная обязанность взрослых.  
Пожалуйста, сделайте все, чтобы жизнь Ваших детей была благополучной,  
отдых не был омрачен.**

ОЗНАКОМЛЕНЫ МАТЬ \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_ ПОДПИСЬ  
ОТЕЦ \_\_\_\_\_ Ф.И.О. \_\_\_\_\_ ПОДПИСЬ